



MIEUX VIVRE CHEZ SOI

6 jours de conseils et astuces

26 septembre > 2 octobre 2015

9 h > 12 h 30 - 13 h 30 > 17 h

UDAF - 16, rue Hector Berlioz à Bobigny - entrée libre

Accidents domestiques avec la Maison géante • Bricolage • Écogestes
et économies d'énergie • Budget logement • Droits et devoirs des locataires



MIEUX VIVRE CHEZ SOI

6 jours de conseils et astuces

Du 26 septembre au 2 octobre 2015

De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

UDAF - 16, rue Hector Berlioz - Bobigny

Entrée libre

Renseignements

- Service social de la ville de Bobigny :
01 41 60 99 50
- Union départementale des associations
familiales (UDAF) : 01 49 35 33 00

Accès

- Métro ligne 5, tramway T1, bus 134, 143, 146,
147, 148, 151, 234, 251, 301, 303, 322, 615,
620 : arrêt Bobigny - Pablo Picasso
- Prendre la rue Carnot, traverser
l'avenue Youri Gagarine puis prendre
la rue Hector Berlioz
- Le n° 16 se situe face au consulat d'Algérie

Avoir conscience des dangers domestiques au sein de son foyer, savoir gérer les dépenses de son logement, réaliser des économies d'énergie, assurer de petits travaux à domicile... Des solutions existent pour permettre à chacun de mieux vivre chez soi, en sécurité et dans le confort. Mieux vivre chez soi vous donne les clés pour favoriser le bien-être au sein de votre habitation.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

* Une maison géante pour prévenir les accidents domestiques

Avec la maison géante et son mobilier surdimensionné, glissez-vous dans la peau d'un enfant de deux ans pour mieux comprendre les dangers de la maison.

* Mon budget logement

Apprenez à bien connaître vos ressources et à maîtriser les dépenses liées à la location de votre logement.

LUNDI 28 SEPTEMBRE

* Écogestes et économies

Découvrez les bons réflexes pour réduire vos consommations et diminuer vos factures.
Matin : gaz et électricité. Après-midi : eau.

MARDI 29 SEPTEMBRE

* Mon logement, ma résidence, j'en prends soin

Rencontrez votre bailleur et repartez avec des conseils pratiques pour maintenir votre habitation dans de bonnes conditions générales : entretien et hygiène du logement, rôle du gardien, droits et devoirs des locataires, etc.

* Défi Familles à énergie positive

Engagez-vous pour le climat ! Inscrivez-vous pour tenter d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations de votre logement.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

De 13 h 30 à 17 h

* Les dangers de la maison

Les enfants n'ont pas toujours conscience du danger au sein de leur foyer. À travers jeux et supports pédagogiques, vos enfants apprennent la sécurité domestique.

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

* Petits travaux de bricolage

- Pour entretenir, réparer ou embellir votre appartement, apprenez à réaliser vous-même de menus travaux du quotidien (changer un joint, poser du papier peint, percer un mur...)
- Atelier de fabrication de produits ménagers à bas coût
- Atelier de récupération et recyclage d'objets

VENDREDI 2 OCTOBRE

* Stop au gaspi !

Tri, compost, encombrants : faites le point sur vos déchets et apprenez à lutter contre le gaspillage.